maria aires em revista

ANO 13 · EDIÇÃO 25 · JUNHO 2025

ATRAÇÃO ESPECIAL

JANTAR DO COMERCIANTE

#OSMENOTTI

Alimentos orgânicos | Tecnologia 5G | Colagem analógica-digital
Design Universal | Clubes de vinhos | Bebidas probióticas

✦ A ORGÂNICOS SÃO CARLOS E OS BENEFÍCIOS DE COMER BEM

Realização
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL
ACISC SÃO CARLOS

EDITORIAL

Em meio ao efervescente cenário de mudanças da atualidade, empreender, ou mesmo manter nossa competitividade no mercado de trabalho, pode ser um desafio. Contudo, quando nos permitimos olhar atentamente ao nosso redor e nos abrimos a outros pontos de vista, as possibilidades se ampliam. Cada vez mais, é entendido o valor da inclusão, da diversidade e da sustentabilidade em todos os espaços. Quanto mais diverso e inclusivo é um ambiente, mais potencial se tem para a geração de novas ideias, para a solução de problemas e para o bem-estar geral. Além disso, ações sustentáveis impactam todos os segmentos da nossa vida: da saúde às finanças.

Esta edição da **Maria Aires em Revista** te convida a explorar diferentes perspectivas sobre esses e outros assuntos. O destaque é para a matéria exclusiva sobre a **Associação Comercial e Industrial de São Carlos (ACISC)**, em que abordamos a eleição histórica de Ivone Zanquim como a primeira mulher presidente da instituição, a importância dessa representatividade feminina e divulgamos, ainda, o Jantar do Comerciante 2025. Nas demais matérias, apresentamos *cases* vanguardistas que perpassam desde a produção de alimentos até os horizontes virtuais.

Na editoria **Arte e Design**, você verá como arquitetura, arte e design podem propiciar inclusão e bem-estar, até mesmo para os pets. Em **Tecnologia e Inovação**, observamos como os aplicativos para exercícios físicos, a tecnologia 5G e os carros elétricos têm se consolidado. No campo da **Sustentabilidade**, examinamos duas iniciativas que aliam sabor e saúde ao cuidado com o meio ambiente, além de entendermos sobre o descarte dos resíduos eletroeletrônicos. Em **Sociedade e Cultura**, exploramos mais acerca da suplementação mastigável e dos clubes de vinhos e discutimos, ainda, sobre saúde financeira.

Boa leitura!

EXPEDIENTE

ANO 13 • EDIÇÃO 25 • JUNHO 2025
Tiragem: 5 mil exemplares
Distribuição gratuita

Coordenadora e Editora-chefe
Manuella Reale

Editora-assistente e Revisora
Taynara Irias

Projeto Gráfico, Capa e Diagramação
Vinicius Joaquim Gonçalves

Foto da capa
Divulgação

Reportagem, Redação e Pesquisa
Ana Karla Farias
Edmar Neves
Emerson Luchesi
Luciana Mendonça

Produção de Pautas e Pesquisa
Isabela Lima
Mariana Polo

Comercial
Juliana Tomase

Todos os direitos reservados.
É vedada a reprodução total ou parcial do conteúdo desta edição sem a autorização da equipe editorial.
Não nos responsabilizamos por informações e opiniões emitidas por colunistas e entrevistados.
Os anúncios são de produção e responsabilidade das marcas patrocinadoras.

SUMÁRIO

06
O Design Universal para acessibilidade e diversidade

08
Móveis para pets

10
Colagem analógica-digital

14
A praticidade dos aplicativos para exercícios físicos

16
O avanço da tecnologia 5G

18
Carros elétricos são o futuro do transporte mundial?

20 ESPECIAL
ACISC: um marco no desenvolvimento e no protagonismo feminino

25
Alimentos orgânicos na mira do consumidor

28
Saúde, sabor e sustentabilidade em um só gole

30
A emergente reciclagem de materiais eletroeletrônicos

34
A onda de suplementação mastigável

36
Vinhos por assinatura: inovação para paladares sofisticados

38
Por que falar sobre saúde financeira para as novas gerações?

Giga Amaro

Arquitetura & Design

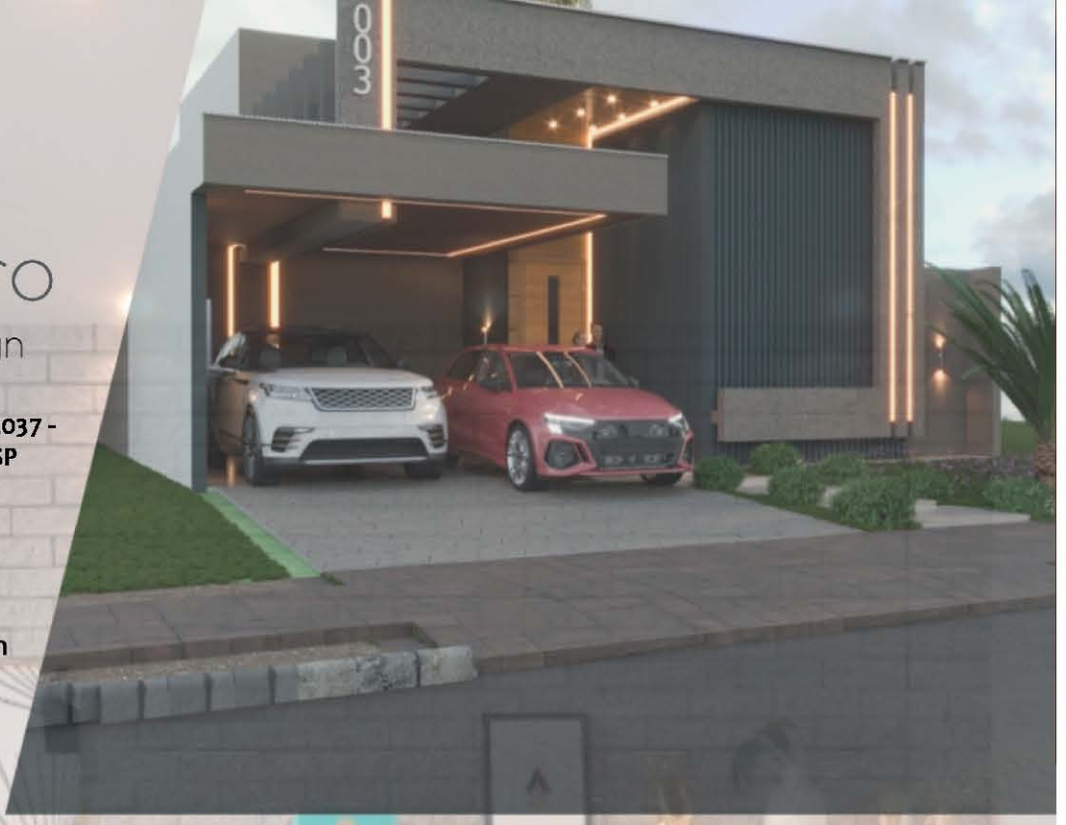
Desde 2020

Endereço: R. Dr. Orlando Damiano, 2037 - Jardim Macarengo, São Carlos -SP
Telefone: (16) 3416-8522

+55 16 99641-8191

Giga Amaro arquitetura e design

Arq_gigaamaro



Na Giga Amaro,nos dedicamos ao desenvolvimento de projetos arquitetônicos e à execução de obras e interiores, sempre com o objetivo de atender da melhor forma,nossos CLIENTES PRIME.

O cuidado e o respeito que temos por cada um de vocês nos motivam diariamente a transformar seus sonhos em realidade.

Com anos de experiência no mercado e projetos exclusivos, temos a expertise necessária para identificar e superar as principais dificuldades que surgem durante o processo de criação.

Conte conosco para fazer do seu PROJETO um verdadeiro reflexo do seu sonho. Acreditamos que, juntos, podemos tornar isso cada vez mais possível.

Na edição anterior desta revista, você teve a oportunidade de conhecer um pouco sobre nosso escritório. Nesta edição, convidamos você a descobrir mais sobre o nosso trabalho.

Assim como nos dedicamos a desenvolver belíssimos projetos para residências e espaços comerciais, também oferecemos projetos de interiores personalizados, focando em transformar seus desejos em realidade. Queremos que sua casa proporcione o máximo de conforto e bem-estar.

Além disso, cuidamos de cada etapa da sua obra por meio do nosso gerenciamento, garantindo uma execução eficiente e de qualidade. Sabemos que desenvolver um projeto vai muito além do aspecto financeiro; estamos lidando com um sonho que você idealizou ao longo de sua vida Com Sua Familia.

QUE SEUS SONHOS SE CONCRETIZEM EM NOSSOS PROJETOS.

ARTE & DESIGN

DESIGN UNIVERSAL | DIVULGAÇÃO

O Design Universal para acessibilidade e diversidade

Projetos que respeitem a diversidade e que promovam a inclusão e a acessibilidade são pensados a partir do conceito de Design Universal

Por Emerson Luchesi

Contemplar a diversidade humana: é nessa direção que se pauta o Design Universal. Essa abordagem tem princípios que visam garantir que os espaços, produtos e serviços atendam o público da maneira mais ampla possível, considerando qualquer tipo de diferença apresentada pelos indivíduos. Para isso, é necessário um **design único**, **acessível**, **inclusivo** e **abrangente**.

Assim, o Design Universal propõe a construção de soluções que contemplem o maior número de pessoas e suas especificidades, sem focalizar adaptações para um público exclusivo, mas pensando na utilização universal de ambientes e itens.

> ***É um conceito que tem como foco o ser humano e sua diversidade e dá suporte a planejamentos e leis de acessibilidade***, revela **Cristianne Abreu**, arquiteta e mestra em Engenharia Civil.

Cristianne Abreu observa que é muito comum, quando se fala em deficiência, pensar somente nos deficientes motores/físicos, como visuais, auditivos e cadeirantes. Todavia, é necessário lembrar das demais deficiências, de modo a considerar toda a **pluralidade** que se manifesta através das diferenças físicas e cognitivas, promovendo, dessa forma, a **usabilidade universal**.

Contribuição do Design Universal para projetos

Segundo a especialista, os espaços com Desenho Universal são vitais, pois beneficiam a maior quantidade de pessoas possível: crianças, adultos e idosos, com ou sem deficiência. É uma maneira de garantir **igualdade de oportunidades** e proporcionar maior **segurança**, **autonomia** e **conforto**. Ademais, essa é uma questão de direitos humanos.

> ***Hoje muito se fala em arquitetura humanizada, mas, a meu ver, é impossível o espaço ser considerado humanizado sem que ele seja acessível,*** defende Cristianne.

DESIGN UNIVERSAL | DIVULGAÇÃO

A arquiteta e urbanista explica ainda que esse é um setor próspero, tendo em vista a conscientização das pessoas. Desse modo, é evidente a importância de se aplicar o conceito de Design Universal nos projetos, a fim de possibilitar o atendimento à diversidade humana e a promoção do acesso e do uso democrático de produtos, ambientes e serviços.

"A conscientização quanto ao bem-estar de todos, a educação e a valorização da vida humana devem fazer parte da missão de profissionais e empresas, que contribuirão na construção de um mundo mais inclusivo, humano e justo", finaliza.

MOBÍLIA PET | DIVULGAÇÃO

Móveis para pets

Estética, sintonia e funcionalidade entre os móveis da casa e os animais de estimação

Por Emerson Luchesi

Arquitetos e designers de interiores pensam na estrutura, harmonização e estética do ambiente, com projetos frequentemente criativos, inovadores e sofisticados, sempre prezando pelo bom gosto e satisfação dos clientes. Recentemente, esses profissionais têm se voltado também para as necessidades daqueles moradores tão queridos que vivem passeando pela casa. Aqueles de quatro patas e com muitos pelos, sabe? Sim, os nossos pets também podem e devem ser incluídos no design do lar. O intuito é proporcionar **comodidade**, **funcionalidade** e **interatividade**, mesclando o design da mobília residencial com móveis exclusivos para os bichos de estimação.

MOBÍLIA PET | DIVULGAÇÃO

A influência dos pets no design da casa

Déborah Pio, arquiteta e empreendedora, possui um estúdio de design de interiores focado em soluções práticas e financeiramente acessíveis, o De Cara Nova. "Hoje o estúdio conta com muitos clientes que possuem pets em seus imóveis. Muitas vezes, nós acabamos projetando e depois os clientes adquirem um mobiliário para o pet que esteticamente não é muito bonito e não combina com o imóvel", explica.

A arquiteta conta que em um projeto no qual os clientes eram tutores de dois felinos é que houve a ideia de promover a **interatividade dos pets diretamente nos móveis de marcenaria**. "No primeiro projeto desse tipo, os clientes possuíam dois gatos e pediram para que isso fosse pensado e levado em consideração. Então, foi aí que pensamos em desenhar, nesse mobiliário em marcenaria, a criação de interatividade para os gatinhos", relata.

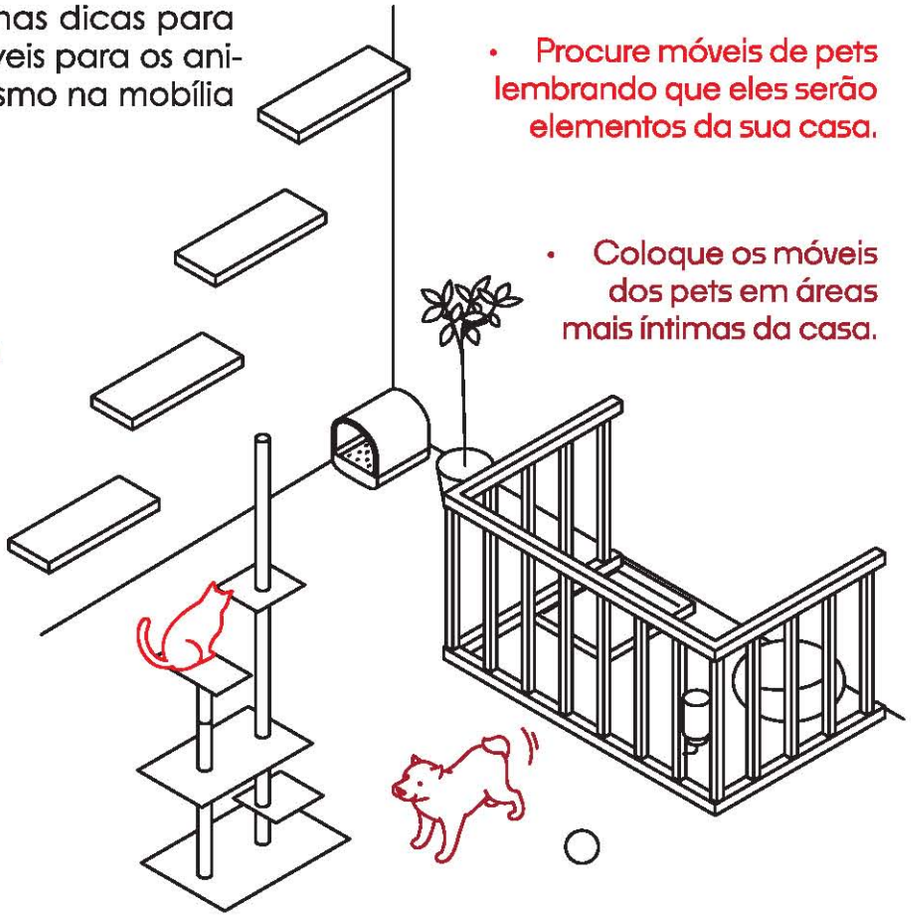
A empreendedora explica que a ideia partiu do próprio estúdio, como uma solução inovadora para também atender às demandas dos pets. "Aqui o cliente chega relatando o seu problema e nós propomos algo novo como solução", destaca. O mundo pet é uma forte tendência em vários setores e, hoje, muitos projetos são pensados e executados considerando os animais presentes no ambiente.

> ***Isso impacta na escolha dos materiais, como o tipo de piso, na altura dos móveis de marcenaria etc. A influência dos pets impacta o que nós pensamos [...]. Isso tem sido uma tendência: pensar em tudo para o bem-estar dos pets,*** ressalta Déborah.

Dicas de mobiliário para pets

Déborah Pio deu algumas dicas para quem quer investir em móveis para os animais de estimação ou mesmo na mobília da casa pensando neles:

- Procure móveis de pets lembrando que eles serão elementos da sua casa.
- Coloque os móveis dos pets em áreas mais íntimas da casa.
- Opte por móveis mais aéreos e que não fiquem no chão.
- Dê preferência a cores neutras (se não for um móvel design).
- Adote o piso porcelanato ou vinílico e evite o laminado.



COLAGEM | CRÉDITOS: CAROL NAZATTO

Colagem analógica-digital, da técnica milenar à arte contemporânea

Colagem é uma técnica antiga e barata para quem deseja se expressar artisticamente

Por Luciana Mendonça

Embora seja um recurso antigo, a colagem só passou a ser incorporada à arte no século XX, mais especificamente nos movimentos como Cubismo, Surrealismo, Dadaísmo, Futurismo e, posteriormente, na Arte Pop.

O nome da técnica de colagem deriva do termo francês *coller* e ela pode ser definida como uma composição artística feita com o uso de vários materiais colados sobre uma superfície.

A técnica diferencia-se das demais expressões artísticas por permitir a utilização de elementos diversos, criando novas possibilidades de produtos artísticos em três dimensões, sem a necessidade do uso de tela.

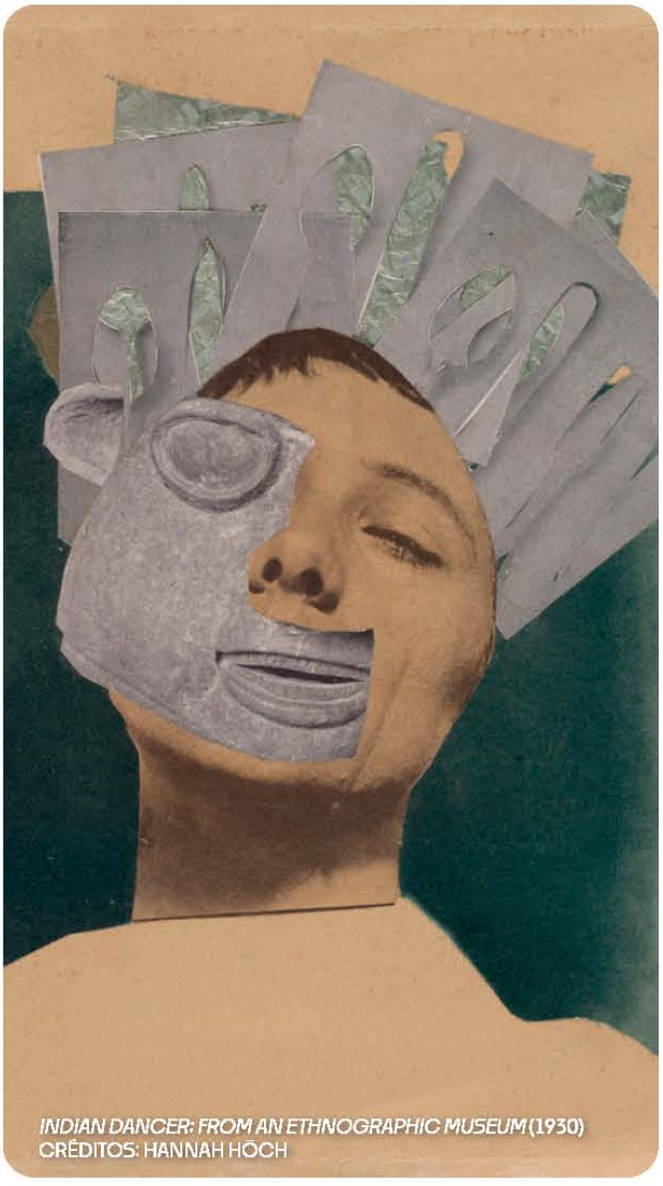
É o que explica **Carol Nazatto**, artista plástica e colagista analógica e digital. "A colagem passa a ser uma possibilidade artística quando **Pablo Picasso** e **Georges Braque** fundam o Cubismo e passam a usar, inicialmente, recortes de jornal nas telas. A simplicidade do processo foi dando desdobramentos à técnica, que começou a ser ensinada na **Bauhaus**, importante escola de arquitetura e artes alemã", esclarece Nazatto.

Assim, gradualmente os artistas começam a utilizar materiais não convencionais para as técnicas de pintura da época, extrapolando o uso da tela em branco e trabalhando com as diversas possibilidades que a colagem oferece.

A colagem e as mulheres

Quando a colagem passa a ser ensinada na Bauhaus, ela é adotada por muitas artistas mulheres, como **Marianne Brandt** e **Grete Reichardt**. "Quando a técnica chega à Bauhaus, ela já era conhecida das mulheres. Isso porque ela é muito simples, não requer aulas ou professores. Considero a colagem uma técnica muito democrática e até intuitiva. Então, quando ela passa a ser oferecida em oficinas, tem grande adesão das artistas mulheres", frisa Nazatto.

Entre as mulheres que se destacam nesse início, está a artista alemã **Hannah Höch**. Ela é considerada uma das representantes mais importantes do movimento Dadaísta e uma das pioneiras da colagem. A artista foi precursora ao criticar de maneira irônica a indústria da beleza, que vinha ganhando impulso nos meios de comunicação de massa graças à ascensão da moda e da fotografia publicitária.



INDIAN DANCER: FROM AN ETHNOGRAPHIC MUSEUM (1930)
CRÉDITOS: HANNAH HÖCH

COLAGEM | CRÉDITOS: CAROL NAZATTO

COLAGEM | CRÉDITOS: CAROL NAZATTO

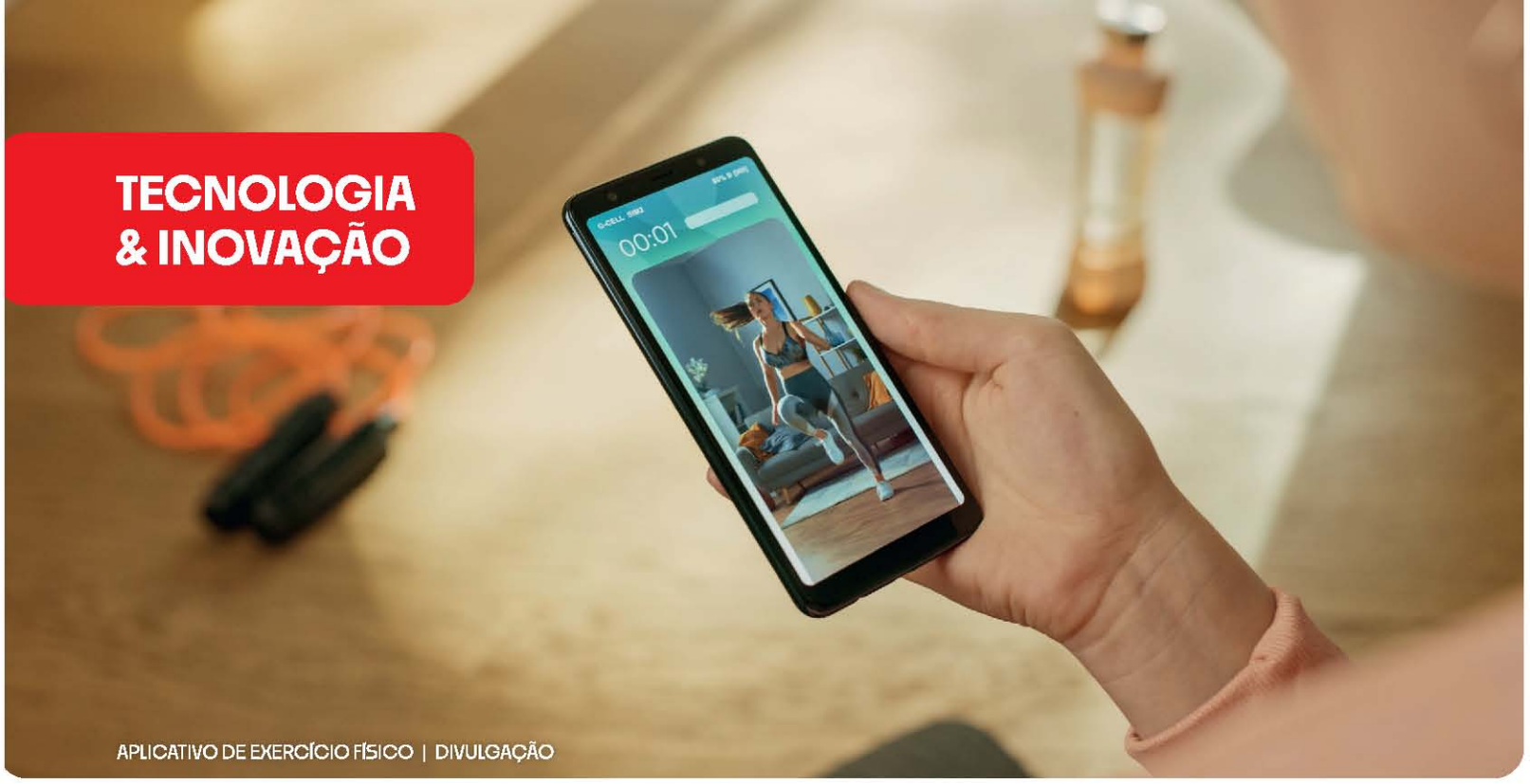
Colagem nos dias atuais

A colagem chega na arte contemporânea já consolidada como técnica. Com o advento da computação gráfica, ela obtém novas facetas, extrapolando os meios analógicos para adentrar o digital, ***"no qual as possibilidades de experimentação tornam-se infinitas"***, ressalta Nazatto.

Apesar de a colagem digital ter se fortalecido com o avanço tecnológico, as técnicas seguem coexistindo, com muitos artistas utilizando ambas em seus trabalhos. "A diferença entre a chamada colagem analógica e a colagem digital é que a primeira fazia uso de recortes de revistas e jornais, papéis diversos e fotografias. Com a colagem digital, levamos a colagem ao extremo, já que ganhamos a possibilidade de manipular as imagens de formas mais drásticas, podendo alterá-las para além do 'recorta e cola' e desfazer sempre que não gostarmos dos resultados", finaliza a artista.

COLAGEM | CRÉDITOS: CAROL NAZATTO

TECNOLOGIA & INOVAÇÃO



APLICATIVO DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIVULGAÇÃO

A praticidade dos aplicativos para exercícios físicos

Aplicativos de exercícios físicos são uma alternativa para quem deseja exercitar o corpo em qualquer hora e lugar

Por Edmar Neves

Chega uma hora em que a falta de exercícios físicos cobra o seu preço: cansaço, dores pelo corpo e problemas de saúde física e mental surgem como possíveis sintomas desse descuido. Resta a dúvida: o que fazer para sanar esse problema?

Uma boa resposta pode ser encontrada na palma de nossas mãos! Há uma variedade de **aplicativos para *smartphones* e meios digitais** que fornecem séries de exercícios personalizados que podem ser executados em casa, em espaços abertos, como praças e parques, e até mesmo em academias localizadas nos condomínios. E o mais relevante: o uso de aplicativos viabiliza praticar atividades físicas sem equipamentos de academia.

> ***É importante oferecer uma grande diversidade em treinos para todos os tipos de objetivos: saúde, bem-estar, emagrecimento, ganho de massa magra etc.***, explica Mairon Bullegon Carniel.

Mairon Bullegon Carniel foi gestor de marketing do **Queima Diária**, aplicativo que oferece serviços voltados para atividades físicas de maneira *online*. De acordo com ele, o aplicativo oferece "modalidades que vão desde yoga, pilates, hiit, treinos com o peso do próprio corpo, com acessórios, exclusivos para mães, funcional etc.".

Ainda segundo Mairon, os clientes do Queima Diária têm como prioridade cuidar da saúde e ter hábitos saudáveis, mas não se identificam ou não têm tempo para a rotina de academias. Trata-se, também, de pessoas que gostam de ter a possibilidade de **se exercitarem onde e quando quiserem**, sem a restrição dos horários da academia.

NIKE TRAINING CLUB | DIVULGAÇÃO

VANTAGENS DE SE UTILIZAR APLICATIVOS DE EXERCÍCIOS

Em busca de qualidade de vida

O profissional de tecnologia da informação **William Boulhosa**, que está na faixa dos 30 anos, usa aplicativos para exercícios físicos. "Eu sempre fui sedentário, apesar de fazer caminhadas, sou fumante e não gosto de frequentar academias, mas **senti a necessidade de começar a me mexer não por questões estéticas, e sim em busca de qualidade de vida**", explica William.

Aproveitando os aparelhos de musculação disponíveis em seu condomínio, Boulhosa buscou informações com pessoas próximas que praticam exercícios físicos e chegou ao aplicativo **Nike Training Club**, do qual se tornou um usuário assíduo. "Eu precisava de um guia para realizar as séries de exercícios e, por questão financeira (já que gastar com os serviços de um *personal trainer* não é uma prioridade para mim atualmente), então busquei indicações de aplicativos que me ajudassem nessa empreitada de cuidar do meu corpo", diz.

"Fica ao seu critério quais exercícios você quer fazer, por exemplo: condicionamento físico, queima de calorias, fortalecimento de determinados músculos e até mesmo para dar um sumiço naquela barriguinha de chope que teima em aparecer", brinca William Boulhosa.

Por fim, é importante ressaltar que a utilização de um aplicativo para guiar nossas séries de exercícios não nos exime da realização de uma avaliação física e do acompanhamento com médicos e/ou outros profissionais.

TORRE DE 5G | DIVULGAÇÃO

O avanço da tecnologia 5G, que promete revolucionar o uso da internet móvel

A nova tecnologia garante diversas vantagens, como mais velocidade e estabilidade na conexão

Por Emerson Luchesi

Até 2029, a quinta geração da tecnologia de redes móveis estará à disposição dos usuários de todos os municípios brasileiros, segundo a Anatel. Hoje, algumas cidades do Brasil já contam com essa implementação. Conhecida como 5G, a tecnologia irá oferecer vários avanços. Por isso, entrevistamos o professor Leonardo Lira Ramalho, engenheiro de computação e doutor em Engenharia Elétrica com ênfase em Telecomunicações pela Universidade Federal do Pará (UFPA).

Como funciona a tecnologia 5G?

Dr. Leonardo Ramalho: O termo 5G refere-se à quinta geração de telefonia celular que opera com comunicação sem fio, geralmente fornecida por uma operadora para prover conectividade a *smartphones*. No entanto, a tecnologia 5G também pode ser usada para conectar outros tipos de dispositivos sem fios, como carros autônomos, eletrodomésticos ou máquinas industriais.

Quais as vantagens do 5G?

Dr. Leonardo Ramalho: A tecnologia 5G avançou em três grandes áreas nas comunicações móveis.

A primeira são as **altas taxas de transferência de dados** no *downlink* (da rede para o usuário) e no *uplink* (do usuário para a rede), o que é conhecido como Banda Larga Móvel Avançada.

Outra vantagem é a capacidade de oferecer **comunicações de alta confiabilidade** e **baixa latência**, também conhecida como URLLC (do inglês, *Ultra-Reliable Low Latency Communications*). Nesse caso, "alta confiabilidade" significa que a taxa de erro na transferência de dados é muito pequena e "baixa latência" quer dizer que o tempo de resposta da rede também é muito curto, na faixa de alguns milissegundos, ou menor. As redes URLLC são importantes para aplicações críticas, como carros autônomos, cirurgias remotas e controle remoto de equipamentos industriais.

Por fim, a terceira grande vantagem é conhecida por mMTC (*massive Machine Type Communications*). Basicamente, esta é a capacidade da rede de fornecer **conexão a um grande volume de dispositivos autônomos** e que tais equipamentos possam operar com baixo **consumo energético**. Nesse caso, a principal aplicação é conhecida como **Internet das Coisas (IoT)**, em que dispositivos podem coletar informações do mundo real e transmitir para a rede ou receber comandos da rede e tomar alguma ação.

Exemplos de Internet das Coisas podem ser encontrados: em casas inteligentes, nas quais eletrodomésticos possuem a capacidade de se comunicar com a rede 5G; ou mesmo em cidades inteligentes, onde dispositivos espalhados pela localidade também podem usar o 5G para colher informações da região e eventualmente ajudar a controlar algum aspecto, como em semáforos e alarmes.

EVOLUÇÃO DA TECNOLOGIA DE REDES MÓVEIS FONTE: DADOS OBTIDOS EM PUBLICAÇÃO DA "5G AMERICAS".

Geração	Principal característica	Uso
1G	Analógica	Chamada de voz
2G	Primeiros sistemas digitais	Envio de texto (SMS)
3G	Conexão móvel	Primeiros *smartphones*
4G	Banda larga de velocidade confiável	*Streaming* em HD
5G	Capacidade de dados ilimitada	IoT, cidades inteligentes, robótica

Por fim, haverá evolução do 5G?

Dr. Leonardo Ramalho: Os requisitos para especificar o que é uma rede ou tecnologia 5G são definidos pelo ITU (*International Telecommunication Union*), uma agência da ONU responsável pelas regulamentações e padronizações de telecomunicações no âmbito global. O ITU define os requisitos, mas quem de fato desenvolve a tecnologia é um outro grupo de organizações, representado pelo 3GPP (*3rd Generation Partnership Project*). A primeira padronização do 5G foi lançada em 2017 e segue evoluindo em reuniões periódicas conduzidas pelo grupo. Dessa maneira, a tecnologia ainda continuará avançando, permitindo melhores condições de comunicação e a pavimentação para as redes de sexta geração (6G), que se pretende implementar em meados de 2030.

CARRO ELÉTRICO | DIVULGAÇÃO

Carros elétricos são o futuro do transporte mundial?

Frente aos impactos negativos gerados pelos combustíveis fósseis, veículos elétricos despontam como possível solução

Por Edmar Neves

A queima de combustíveis fósseis está entre os maiores responsáveis pelo aumento da temperatura no planeta. Tendo em vista o impacto causado pelo setor de transporte ao redor do mundo, **o fim da fabricação de veículos a combustão parece uma questão de tempo**. Em 2021, o secretário-geral da ONU, António Guterres, apresentou a proposta para os países desenvolvidos deixarem de produzir carros desse tipo **até 2035**.

A fim de entender mais sobre os carros elétricos, conversamos com **Carlos Roma**, engenheiro mecânico com vasta experiência no setor automobilístico e membro da Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE).

Protagonismo na indústria automotiva

Nas últimas décadas, principalmente a partir dos anos de 1990, o carro elétrico voltou a ser o centro das atenções no cenário do transporte mundial. Além da preocupação ambiental, outros fatores têm contribuído para isso.

Um primeiro aspecto é o crescente interesse de algumas empresas norte-americanas quanto a esse tipo de tecnologia. O destaque nesse sentido é a empresa **Tesla**, com seus modelos de carros inovadores, luxuosos e altamente tecnológicos, a exemplo do *Model* S, do *Model* 3 e do *Model* X.

Outro ponto relevante para o incremento da adesão mundial aos elétricos é o **fator China**. Em 2015, o país adotou um ambicioso plano a fim de se tornar uma potência global, conhecido como *Made in China* 2025 (MIC2025). Nele, a produção de veículos movidos a energias renováveis é destaque.

"A China é um dos maiores emissores de poluentes do mundo e, em uma curva de demanda, o país já está produzindo cerca de 9 milhões de veículos elétricos por ano, sendo que muito dessa produção é exportada", comenta Carlos.

Nesse movimento crescente, o país tem influenciado a produção global de automóveis. Assim, as montadoras passaram a se adequar para atender às necessidades chinesas, gerando uma verdadeira corrida por inovação tecnológica.

Além disso, "empresas como a chinesa **BYD** estão produzindo modelos de carros elétricos custando na faixa de 100 mil reais, a mesma faixa de veículos similares a combustão", diz o engenheiro. Isso auxilia para que os automóveis elétricos se tornem financeiramente mais atrativos.

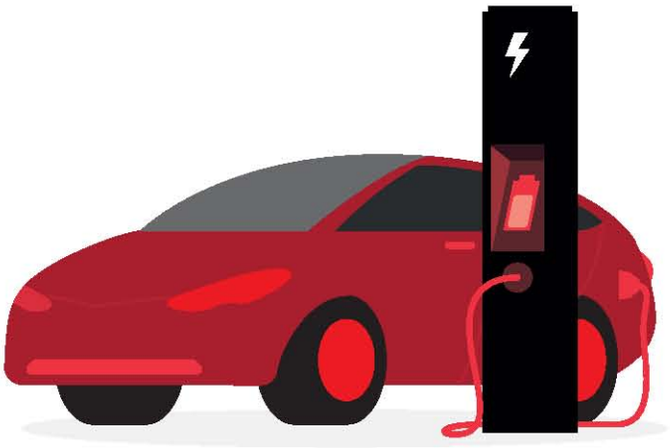
Vantagens para além da questão ambiental

Mesmo sendo vital à nossa sobrevivência, a redução das emissões de gases poluentes pode não ser o argumento definitivo para convencer uma parcela da população a aderir ao uso de carros elétricos.

Uma explicação desse fato é o histórico de tentativas de inovações no setor automobilístico sem bons resultados, a exemplo de modelos que demandam manutenções de alto custo, peças sem reposição e veículos com vícios de fábrica. Ou seja, quando se trata de adquirir um modelo novo de carro que promete grandes mudanças, a palavra de ordem é a **prudência**.

Assim, para quem tem receio de aderir aos carros elétricos mesmo quando a disponibilidade de modelos no mercado aumentar, Carlos elenca algumas outras vantagens em relação aos motores a combustão.

> ***E se alguém ainda tiver algum tipo de preconceito com os carros elétricos, eu indico à pessoa fazer um test drive, pois ela precisa conhecer, já que é amor à primeira acelerada,*** conclui Roma.



- Facilidade para dirigir, por haver somente dois pedais (freio e aceleração).
- É um carro extremamente silencioso e que não emite gases poluentes.
- Pode-se deixar o veículo carregando em uma tomada enquanto não é preciso utilizá-lo.
- Há a possibilidade de recarregar as baterias via energia solar.
- Tem-se alto nível de torque, ou seja, é um automóvel extremamente potente.

ESPECIAL M

ACISC FAZ HISTÓRIA

PELA PRIMEIRA VEZ, A ASSOCIAÇÃO ELEGEU UMA MULHER COMO SUA PRESIDENTE

Foto de **Sérgio Paulino**

CONTEÚDO PATROCINADO

ACISC: um marco no desenvolvimento e no protagonismo feminino

Instituição tem eleição histórica, escolhendo sua primeira mulher presidente, e promove jantar de homenagens aos comerciantes

Por Ana Karla Farias

Imagine uma história que atravessa quase um século, marcada por desafios, conquistas e, agora, por uma nova página de liderança feminina. Essa é a trajetória da **Associação Comercial e Industrial de São Carlos (ACISC)**, uma instituição que, desde 1931, tem sido o coração pulsante do desenvolvimento econômico de São Carlos/SP. E, recentemente, ela escreveu um capítulo ainda mais inspirador ao eleger sua **primeira mulher presidente, Ivone Zanquim**, sinalizando uma mudança de paradigma e um olhar mais diverso para o futuro do comércio local.

A ACISC, fundada em 22 de fevereiro de 1931, é uma instituição sem fins lucrativos que desempenha um papel fundamental no crescimento econômico e na representação dos interesses do comércio e da indústria na cidade. Com 94 anos de história, a entidade tem promovido ações que fortalecem a economia local e facilitam o dia a dia dos associados, destacando-se a realização de campanhas, capacitações e *workshops*.

Uma fonte de inspiração para mulheres que sonham em lançar-se no empreendedorismo e assumir cargos de liderança, Ivone integra a diretoria da associação há mais de 20 anos. Natural de Brotas/SP, ela se mudou para São Carlos aos 11 anos. Graduada em Direito, Ivone se tornou empresária no ramo de saúde e bem-estar animal, com uma trajetória profissional de quase 50 anos.

> ***Assumir esse cargo foi um grande desafio, mas também uma grande responsabilidade. Durante mais de 90 anos, a ACISC foi presidida por homens, e romper essa barreira representou uma mudança significativa. Com isso, abrimos espaço para novos olhares, mais sensibilidade em algumas pautas e um trabalho mais colaborativo,*** declara a presidente da associação.

"Há 48 anos, eu me dedico ao comércio. Ao lado do meu marido, fundamos a Agropecuária Zanquim. Em 1998, aceitei o convite do ex-presidente da ACISC, Marcos Martinelli, e me tornei integrante da associação. Chegou o momento em que a diretoria optou por mim como presidente da entidade. É uma grande responsabilidade, mas eu sempre digo que, fazendo as coisas com amor, o resultado é imediato", afirma Ivone.

ACISC e aquecimento econômico da cidade

A ACISC contribui significativamente para o fortalecimento e aquecimento da economia local, congregando um universo de mais de **2.400 empresas** de diversos segmentos econômicos, as quais mantêm quase 8 mil postos de trabalho.

Segundo levantamento da associação, em fevereiro de 2025, São Carlos obteve saldo positivo de 640 vagas com carteira assinada, demonstrando **crescimento do mercado de trabalho formal da cidade**. O setor de serviços respondeu pela maioria das oportunidades, com 305 novas contratações, e a indústria ficou em segundo lugar, com 132, destacando-se também 67 novos contratos no comércio. Ainda conforme a associação, as mulheres ocuparam a maior parte das novas vagas.

Ao atuar como uma catalisadora de negócios e inovação, a ACISC promove ações que estimulam o crescimento sustentável do comércio e da indústria. Seus programas e campanhas oferecem capacitações voltadas ao aprimoramento da gestão empresarial, do atendimento ao cliente e de estratégias de vendas, contribuindo para que as empresas se tornem mais eficientes e preparadas para os desafios do mercado. Um exemplo é o projeto **Empreenda + São Carlos: Rumo à Excelência**, fruto de uma parceria entre a ACISC e o Sebrae-SP. Outro destaque é o **Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura**, voltado para oportunizar às empreendedoras um espaço de apoio e preparação.

"As mulheres sempre tiveram um papel fundamental na economia local. São muitas as empreendedoras que lideram negócios, geram empregos e inovam em seus setores aqui em nossa cidade. Nosso trabalho na ACISC tem sido pautado em apoiar essas lideranças, oferecendo capacitação e oportunidades. Valorizar o protagonismo feminino é também uma forma de impulsionar o crescimento econômico e social de São Carlos", comenta Ivone.

CRESCIMENTO DO MERCADO DE TRABALHO FORMAL EM SÃO CARLOS
FEVEREIRO/2025

- Saldo positivo de 640 vagas com carteira assinada.
- Predominância de contratações femininas.
- Setores de destaque na geração de postos: serviços (+305); indústria (+132); e comércio (+67).

Com essa nova fase, marcada pela conquista histórica relacionada ao protagonismo feminino, a ACISC reforça seu compromisso de fortalecer o comércio local, promovendo uma gestão cada vez mais **inclusiva**, **inovadora** e **representativa**. A história da associação mostra que, com coragem e determinação, é possível transformar desafios em marcos de sucesso. E Ivone Zanquim é, sem dúvida, uma dessas inspirações para o futuro do empreendedorismo em São Carlos.

> ***Com coragem, dedicação e persistência, conseguimos conquistar espaços que antes pareciam inatingíveis. Que minha trajetória sirva como inspiração para que outras mulheres ocupem espaços de decisão, liderança e protagonismo. Sempre falo que juntas somos mais fortes e podemos abrir portas para as próximas gerações,*** concluí a presidente da ACISC.

Jantar do Comerciante 2025 e homenagens marcantes

Neste ano, o tradicional **Jantar do Comerciante** promovido pela ACISC acontecerá no dia **2 de agosto**, no Oasis Eventos, reunindo homenagens, diversão, além de oportunidade de *networking* e prospecção de negócios. Esta edição contará ainda com show da dupla **César Menotti & Fabiano**.

Por sua tradição de décadas, o jantar é um dos eventos mais aguardados pela classe empresarial, assim como por autoridades, parceiros e imprensa. O primeiro lote de ingressos será vendido para associados da ACISC, entre 2 e 13 de junho. A partir de 16 de junho, as vendas serão abertas aos não associados.

Os homenageados serão: **Marcos Antonio Madureira Moreira**, das Lojas Édmais, escolhido como **Comerciante do Ano 2025**; e **Celia Donizetti Scarpa**, da Celia Presentes, eleita a **Comerciante Homenageada do Ano 2025**. A seleção dos homenageados é feita pela diretoria da ACISC, que indica entre dois a três comerciantes.

A votação é decidida em assembleia, seguindo os critérios de desempenho, contribuição social, inovação e ética nos negócios.

A entrega oficial dos títulos ocorrerá no Plenário da Câmara Municipal de São Carlos, no dia 1º de agosto, às 19h. A honraria não busca evidenciar apenas os homenageados, mas também valorizar a contribuição dos comerciantes para o crescimento econômico e a vitalidade da comunidade.

FACHADA DA ACISC | CRÉDITOS: SÉRGIO PAULINO

A DUPLA CÉSAR MENOTTI & FABIANO | DIVULGAÇÃO

JANTAR DO COMERCIANTE 2025

Data:
2 de agosto de 2025

Local:
Oasis Eventos

Endereço:
Rodovia Washington Luiz, km 241,5
Embaré, São Carlos/SP

Atração:
César Menotti & Fabiano

Ingressos:
Primeiro lote (apenas para associados ACISC): 2 a 13 de junho

Público em geral:
a partir de 16 de junho

SUSTENTABILIDADE

PRODUTOS ORGÂNICOS | CRÉDITOS: LUANA SERRENHO

Alimentos orgânicos na mira do consumidor

Cresce a procura por alimentação mais saudável, em benefício da saúde e do meio ambiente

Por Emerson Luchesi

Maurílio Eduardo da Silva e sua esposa, **Juliana da Silva**, ele engenheiro agrícola e ela engenheira agrônoma, são proprietários da **Orgânicos São Carlos** há mais de uma década. Além da loja, o casal possui uma pequena horta ecológica onde cultiva alimentos orgânicos comercializados pelo estabelecimento.

A empresa trabalha com produtos orgânicos certificados e de qualidade, bem como com itens naturais, sem açúcar, glúten e/ou lactose. São ofertados desde frutas, verduras, legumes, ovos e laticínios fresquinhos até cereais, grãos, geleias, doces, molhos, sucos, conservas, chás, frangos, alimentos vegetarianos e muitos outros itens.

"Nós vendemos produtos orgânicos certificados provenientes de vários produtores. Eles vêm de São Paulo, de produtores da região, da minha horta e da horta de produtores parceiros também. A parte de hortifrúti é toda agroecológica orgânica, não vendemos de forma convencional", conta Maurílio.

O engenheiro agrícola afirma que prioriza a compra de produtos da região, de produtores que atuem o mais próximo possível, a fim de fomentar a produção local (que é o ideal) e fornecer itens mais frescos aos consumidores. Além disso, com o intuito de proporcionar mais comodidade aos clientes, o negócio conta com sistema de entrega.

ORGÂNICOS SÃO CARLOS | CRÉDITOS: LUANA SERRENHO

PRODUTOS ORGÂNICOS | CRÉDITOS: LUANA SERRENHO

Benefícios à saúde, ao meio ambiente e à economia local

Consumir produtos orgânicos envolve uma série de vantagens, as quais englobam desde os **ganhos comprovados à saúde humana** até aqueles **socioambientais** e **econômicos**. Saber a procedência do que se come é certamente um dos grandes pontos positivos.

"O orgânico, por ser um produto artesanal, ele preza também pela saúde do solo, porque, na verdade, a disponibilidade de nutrientes não está só relacionada à utilização de adubo, mas sim ao cultivo de um solo sadio, onde os microrganismos é que liberam os nutrientes", revela o engenheiro. Assim, por ter um solo vivo, a produção orgânica também proporciona um alimento muito mais rico em termos nutricionais.

Se abordarmos o aspecto social, as vantagens se destacam através do consumo de produtos provenientes da cidade e da região, de forma a colaborar para a fixação do homem no campo e contribuir para o seu desenvolvimento. Assim, além de se adquirirem itens frescos e de qualidade comprovada, com a produção e o consumo local, cresce também a economia do município.

PRODUTOS ORGÂNICOS | CRÉDITOS: LUANA SERRENHO

> ***Basicamente, o orgânico é isso: produzir conservando o solo e a natureza. Isso tudo não só envolve a saúde humana, mas a economia da cidade, a valorização do homem do campo e a preservação do meio ambiente,*** ressalta Maurílio.

"O orgânico preza pela produção sadia e limpa e está dentro da agroecologia, que é compreender o respeito e cuidado com a natureza junto com uma **produção orgânica, responsável** e **sustentável**", completa.

	Alimentos Orgânicos	Alimentos Convencionais
CULTIVO	Sem agrotóxicos, pesticidas, conservantes e adubos químicos.	Uso de agrotóxicos.
MÉTODOS DE PRODUÇÃO	Adubação orgânica, controle biológico de pragas, rotação de culturas.	Uso de fertilizantes químicos, pesticidas sintéticos, monoculturas.
IMPACTOS AMBIENTAIS	Valorização de métodos naturais, preservação do meio ambiente, sustentabilidade no campo.	Menor foco na sustentabilidade, possível impacto ambiental negativo.

Orgânicos São Carlos: uma opção para quem quer comer bem

Quem entra na Orgânicos São Carlos consegue ter acesso a diversos tipos de produtos comprovadamente orgânicos, frescos e com aparência convidativa ao consumo. Apresentados em várias repartições à disposição dos clientes, os itens chamam a atenção pela beleza e pela qualidade por trás de seu cultivo. Muitos frequentadores do estabelecimento são fiéis consumidores pelo fato de conhecerem a procedência do que levam para as suas casas.

Para os alimentos orgânicos serem devidamente reconhecidos, é necessário o selo de identificação. Tal selo é fornecido através de um processo de certificação voltado à validação de que tais itens são cultivados com responsabilidade e isentos de agroquímicos.

De acordo com Maurílio, há **duas formas de certificação**. Uma delas ocorre por meio de uma **empresa certificadora**, a qual realiza uma auditoria enviando um fiscal no local da produção, percorrendo toda a horta e fazendo as orientações do que pode ser usado no cultivo. A outra é a **certificação participativa**, que é quando um agricultor se une a outros produtores agroecológicos e obtém uma certificação governamental. No entanto, nesta modalidade, é necessário formar uma cooperativa.

O engenheiro agrícola também destaca que, além de todo esse processo, só o fato de se conhecer o produtor e sua forma de produção já pode gerar maior confiabilidade. Todos os fornecedores agroecológicos da Orgânicos São Carlos são regionais, conhecidos e de confiança.

A Orgânicos São Carlos está localizada na Rua Oscar de Souza Geribelo, 253 Jardim Santa Paula — São Carlos/SP.

KOMBUCHAS | DIVULGAÇÃO

Saúde, sabor e sustentabilidade em um só gole

Kombucha garante saúde e responsabilidade ambiental sem abrir mão do sabor

Por Edmar Neves

Existem pessoas que possuem hábitos alimentares saudáveis desde que se entendem por gente. Em contrapartida, há pessoas como essa que vos escreve que precisam de um "empurrãozinho".

Para a família Abegg-Leyva, essa mudança na alimentação ocorreu devido a um momento bastante triste. "Nós perdemos nossa avó para o câncer em 2013. E, após isso, minha mãe ficou determinada a trazer alguns hábitos mais saudáveis à vida dos filhos", diz a empresária **Raquel Abegg Leyva**. Foi em meio a esse processo que a mãe de Raquel teve contato com o **kombucha**, uma bebida amplamente conhecida no mundo e que vem ganhando cada vez mais consumidores no Brasil, sendo popularmente utilizada como uma alternativa bem mais saudável ao refrigerante.

O kombucha é um **chá fermentado**, possivelmente de origem chinesa, feito à base da planta *Camellia Sinensis*, a qual também é utilizada para o chá verde.

Conheça alguns benefícios

Para saber sobre os possíveis benefícios da bebida, conversamos com a nutricionista **Bruna Prata**. Ela nos explicou que ainda são necessárias mais pesquisas científicas para entender todos os efeitos que o kombucha causa em nosso corpo, "mas estudos sugerem que essa bebida fermentada pode ter propriedades antioxidantes, antimicrobianas e anti-inflamatórias, devido aos compostos produzidos durante a fermentação", diz.

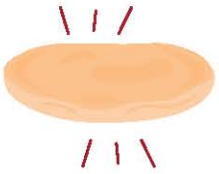
Outro atrativo da bebida é seu baixo teor calórico. No entanto, a nutricionista lembra que, a depender da marca do produto comercializado, pode ser adicionado açúcar após a fermentação. Assim, é sempre indicado conferir os rótulos nutricionais.

> ***Em geral, o kombucha tem um teor calórico relativamente baixo. Uma porção típica de 240 ml pode conter cerca de 20 a 30 calorias,*** esclarece Bruna.

PROCESSO DE PRODUÇÃO DO KOMBUCHA

Duração total: em torno de 14 a 20 dias.

Feito a partir do chá adoçado com açúcar.



A cultura de bactérias **SCOBY** é acrescentada.

Tal cultura consome os açúcares e produz diversas enzimas benéficas à saúde.

Há uma 2ª fermentação, a bebida é saborizada com frutas ou suco e é gaseificada.

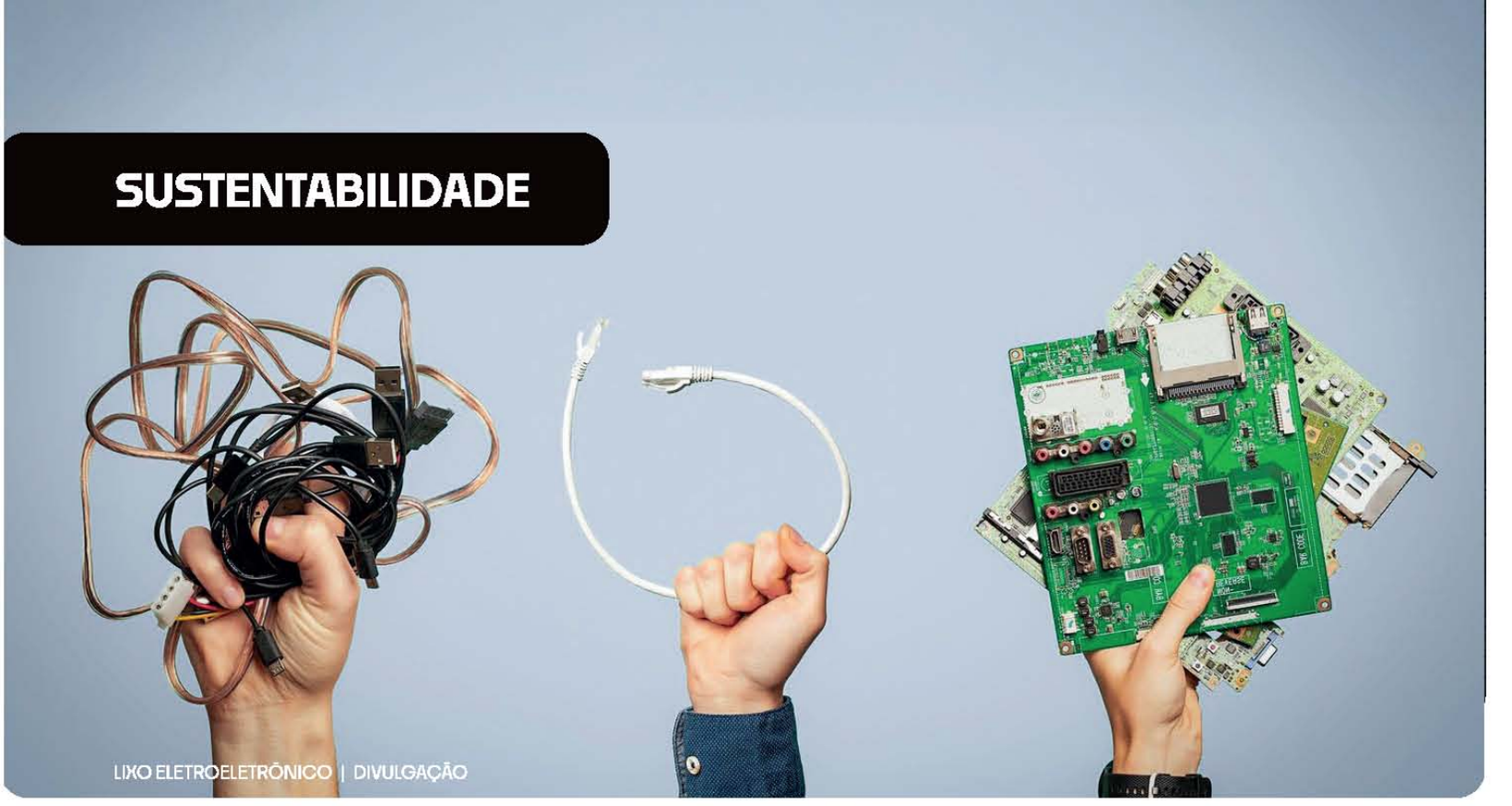
Kombucha como uma oportunidade de negócios

O que começou como um hábito alimentar mais saudável para Raquel e sua família se tornou uma oportunidade de empreender. "Eu fui para os EUA e provei algumas marcas de kombucha que são comercializadas por lá", ela relembra. "Quando retornei para o Brasil, percebi com a minha irmã que não havia nenhuma empresa comercializando esse produto e decidimos produzir para vender por aqui. Assim nasceu a **Tao Kombucha**, primeira empresa a produzir comercialmente o kombucha no país", complementa.

No começo, o produto era vendido apenas aos amigos da família, mas logo o negócio cresceu e diversificou seus produtos. "Também fizemos todos os trâmites para regulamentar o comércio de kombucha no Brasil, fundamos uma associação e fazemos *workshops* para quem tem interesse de produzir em casa", diz Raquel.

Além de ter o cuidado com a saúde e o bem-estar dos clientes como bandeira, a Tao Kombucha também é muito preocupada com a **sustentabilidade**. Dentre as iniciativas do empreendimento nesse sentido, destacam-se:

- Preferência por matérias-primas orgânicas e produzidas por pequenos produtores locais.
- Utilização de garrafas de vidro e latas de alumínio, a fim de reduzir a produção de embalagens de plástico.
- Reciclagem dos resíduos orgânicos gerados, os quais são transformados em adubo.



LIXO ELETROELETRÔNICO | DIVULGAÇÃO

A emergente reciclagem de materiais eletroeletrônicos

Cresce velozmente o descarte de lixo eletroeletrônico no mundo e a reciclagem desse material é que deve ganhar a corrida

Por Emerson Luchesi

Certamente você deve ter em casa algum produto eletrônico que não usa mais, seja um televisor antigo ou um celular quebrado. Esse material é considerado lixo por conta da sua inutilidade, mas trata-se de um resíduo totalmente diferente do usual. O lixo eletroeletrônico tem em sua composição componentes danosos ao meio ambiente, como metais pesados, plástico, entre outros.

Para entender um pouco mais sobre o assunto, conversamos com **Helen Brito**, gerente de Relações Institucionais da **Associação Brasileira de Reciclagem de Eletroeletrônicos e Eletrodomésticos (ABREE)**. A ABREE é uma associação sem fins lucrativos que visa garantir o descarte correto de produtos eletroeletrônicos e eletrodomésticos pós-consumo no Brasil. A entidade é responsável pela implementação e operacionalização da logística reversa desses tipos de produtos no nosso país.

Só no ano de 2020, foram produzidos, no mundo, cerca de 53,6 milhões de toneladas de lixo eletrônico. O Brasil é um dos cinco países que mais produzem esses resíduos, coletando somente 1,2 mil toneladas no ano de 2021, por exemplo, com um baixíssimo percentual reciclado.

LIXO ELETROELETRÔNICO | DIVULGAÇÃO

"O descarte correto tem que acontecer nesses **pontos habilitados** para receber esses eletroeletrônicos. Após isso, o produto é retirado do local de recebimento e levado para uma empresa de manufatura reversa, que vai descaracterizar o produto, vai abri-lo e separar os componentes, como o plástico e o alumínio. Depois, ele é processado e as empresas destinam cada componente para o seu setor específico: o plástico vai para uma empresa, o alumínio para outra e assim por diante. Esse é o processo de reciclagem", explica Helen.

Desafios para a implementação da reciclagem dos resíduos eletroeletrônicos no Brasil

CLASSIFICAÇÃO DOS ELETROELETRÔNICOS

LINHA	EXEMPLOS DE PRODUTOS
Branca	Geladeiras, *freezers*, fogões, máquinas de lavar e condicionadores de ar.
Verde	Celulares, *tablets*, computadores, impressoras e acessórios de informática.
Marrom	Monitores, televisores, aparelhos de DVDs, filmadoras, câmeras e aparelhos de áudio.
Azul	Liquidificadores, batedeiras, ferros elétricos, secadores de cabelo, aspiradores de pó e ventiladores.

A gerente da associação explica que os produtos eletroeletrônicos mais descartados pertencem à linha branca (em relação ao volume). Contudo, os da linha verde têm aumentado bastante, apresentando o maior percentual de descarte em crescimento nos últimos tempos.

O maior desafio é o consumidor **destinar corretamente** esses produtos aos **pontos habilitados disponíveis**. "As pessoas não têm, muitas vezes, o conhecimento de que um fone de ouvido não pode ser descartado no lixo comum", pontua Helen.

Conheça o ponto mais perto de você para o descarte do lixo eletroeletrônico.

Acesse o site do *QR Code*, digite o seu CEP e o produto que deseja descartar.

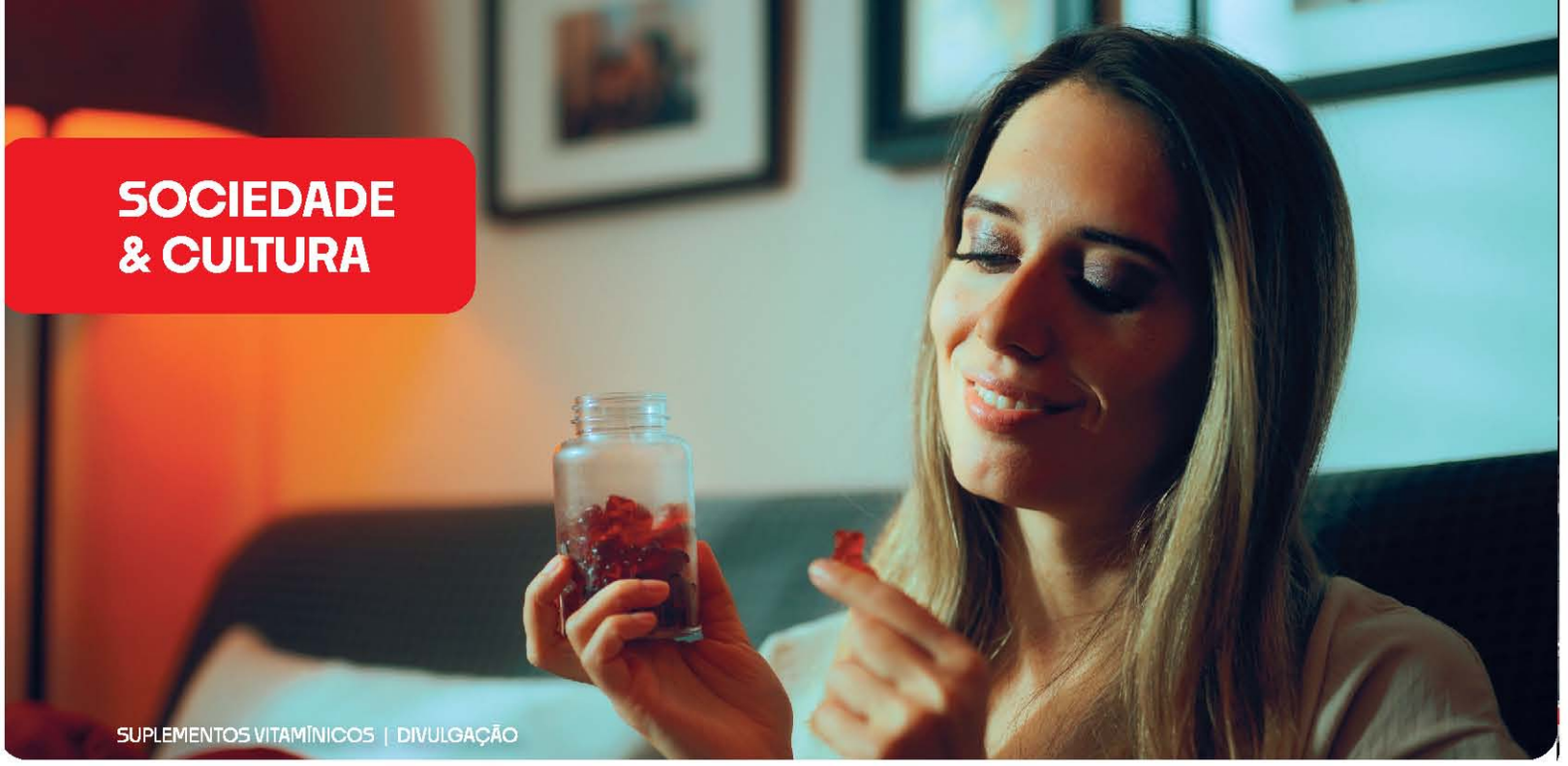
VOCÊ SERÁ O PRÓXIMO,
FALA COMIGO!

FALA, MARÍA!
PODCAST

PODCAST_FALAMARIA

REVISTAMARIAAIRES

SOCIEDADE & CULTURA



SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS | DIVULGAÇÃO

A onda de suplementação mastigável

Suplementos vitamínicos em forma de gomas e de outras guloseimas têm feito sucesso entre os consumidores

Por Emerson Luchesi

Problemas relacionados à queda de cabelo, unhas quebradiças e pele flácida, por exemplo, podem indicar deficiência de vitaminas e nutrientes no corpo. E em alguns casos, conforme avaliação profissional, pode haver necessidade de reposição por meio de suplementos. Para entender mais sobre o assunto, conversamos com a especialista **Jamile Khaled**, nutricionista, fitoterapeuta e *personal diet*.

Uma alternativa para suplementação se dá por meio das **gomas mastigáveis**, que são suplementos vitamínicos em forma de bala que substituem aquelas cápsulas tradicionais difíceis de engolir. Jamile revela que as gomas (e variantes) são utilizadas como meios para veicular ativos aos pacientes. Em vez de várias cápsulas, manipulam-se os suplementos vitamínicos em forma de gomas, balas, jujubas e até mesmo chocolates.

"Especialmente para crianças, essa ideia veio da pediatria, quando existe a dificuldade de engolir comprimidos, mas existem alguns adultos que também não conseguem fazer essa ingestão por vários motivos", comenta.

Os ativos que podem compor esses produtos dependem do interesse e da necessidade do paciente. Há, por exemplo: multivitamínicos, como as gominhas para a melhora da saúde dos cabelos; manipulação para redução do apetite, no caso de pessoas que precisam perder peso; ou então manipulação para a redução de retenção de líquidos, entre outras necessidades.

Cuidados em relação à suplementação vitamínica

Jamile esclarece que, antes iniciar um processo de suplementação, é preciso passar por uma avaliação, ou seja, buscar ajuda de um profissional. Depois, é necessário fazer exames, pois a partir do resultado deles é que será possível identificar o que está em falta e quanto, podendo-se suplementar conforme as necessidades de cada indivíduo.

A nutricionista explica que não faz mal tomar esse tipo de suplementação, desde que com a prescrição de um profissional, pois se trata de um polivitamínico.

SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS | DIVULGAÇÃO

> ***O estilo de vida vem em primeiro lugar. Se você não corrigir o seu estilo de vida, tornando-o mais saudável e regrado, não vai ter gominha e polivitamínico que vai fazer milagre,*** revela.

Contudo, é importante entender que essa não é uma fórmula mágica que vai resolver todos os problemas relacionados à deficiência nutricional. Ela ressalta que, para ter um cabelo forte, assim como a pele e as unhas, não basta apenas suplementar, é preciso ter um organismo saudável em geral, com um **estilo de vida equilibrado e regrado**. E isto envolve a qualidade e a quantidade ideal de horas de sono, uma alimentação balanceada, entre outros fatores.

ORIENTAÇÕES DA NUTRICIONISTA PARA A SUPLEMENTAÇÃO MASTIGÁVEL

VINHO | DIVULGAÇÃO

Vinhos por assinatura: inovação para paladares sofisticados

Com um mercado que se destaca por sua variedade de vinhos, os clubes de assinatura são uma boa opção para desbravar novos sabores

Por Edmar Neves

Os vinhos são uma verdadeira paixão entre os mais diferentes tipos de pessoas. Independentemente se a pessoa tem um estilo tradicional ou despojado, seja nos momentos para aproveitar a própria companhia, na intimidade com uma pessoa especial ou, ainda, em momentos de celebração, servir um bom vinho é a dica certa para nunca errar.

Para a arquiteta e empresária **Jade Jares**, tomar vinho é uma tradição da família. "Minha avó paterna é espanhola e ela sempre tomou uma taça de vinho por dia por acreditar que esse hábito faz bem à saúde. Já minha mãe ama vinhos e também traz esse costume consigo, ou seja, eu cresci em uma família que sempre bebeu muito vinho", comenta.

Por haver uma gama de tipos de vinhos, assim como diferentes marcas e faixas de preço, além do fato de grande parte da produção nacional e importada ser comercializada apenas em algumas regiões, explorar esse universo pode se tornar um desafio para quem quer sair da mesmice. Foi nessa busca que Jade encontrou nos **clubes de assinatura de vinhos** uma ótima opção para conhecer uma **variedade de bons produtos**.

"Em um dado momento, eu senti a necessidade de parar de comprar vinhos em supermercados e procurar pequenos produtores, empresas menores, além de buscar em sites e pedir dicas de pessoas que conhecem mais", relembra Jade. "Nessa época, um amigo começou a estudar bastante sobre vinhos e montou um clube, o que foi uma experiência muito enriquecedora e, após esse clube acabar, eu procurei um plano de assinatura", completa.

Os clubes de vinho são um serviço por assinatura no qual o cliente paga um plano usualmente mensal, semestral ou anual para receber os produtos em casa.

Cada empresa trabalha de uma forma diferente, com variações de planos, preços, produtos e brindes exclusivos, além de venderem vinhos e acessórios em suas lojas virtuais. Todavia, normalmente os clubes possuem ferramentas para traçar **um perfil do assinante** e contam com uma curadoria para escolher os vinhos que melhor atendem às necessidades de cada um.

A arquiteta afirma que participar de um clube é uma ótima opção para quem quer entender mais desse mundo ou descobrir novos sabores. Segundo ela, uma das grandes vantagens em ser assinante de um clube de vinho é ter uma curadoria especializada que não só vai entender o perfil de consumo de cada pessoa, mas também vai apresentar **produtos diferentes** para o assinante conhecer, tudo com um ótimo **custo-benefício**.

> ***"É bacana que, participando do clube, eu conheço vinhos que dificilmente conheceria. Por exemplo, eu possivelmente não teria acesso a um vinho espanhol ou de um pequeno produtor que não vende na região em que moro e que pode vir no kit do próximo mês,*** comenta Jade.

CLUBES DE ASSINATURA DE VINHOS NO MERCADO NACIONAL

Clube Wine

Líder de mercado, a Wine foi fundada em 2008, em Vila Velha/ES. Com seis modalidades de assinatura, o clube oferece planos mensais e anuais. Os kits contêm duas garrafas selecionadas por *sommeliers*, uma revista com harmonizações e um corta-gotas colecionável.

Evino Clube

Outro gigante no mercado nacional é o Evino Clube, criado em 2013. Com quatro modalidades, permite ao assinante escolher entre duas ou seis garrafas mensais. Os vinhos são selecionados por especialistas, e os assinantes têm acesso a descontos exclusivos em compras no aplicativo.

Clube Adega

O Clube Adega é administrado pela *Revista Adega*, referência no setor de vinhos. Com dez categorias, atendendo desde iniciantes até especialistas, os planos abrangem diferentes perfis de apreciadores. Os assinantes recebem mensalmente a *Revista Adega* e têm acesso a cursos, guias e descontos na loja *online*.

Vinhos de Bicicleta

Fundado em 2012, o clube nasceu da experiência do *sommelier* Rodrigo Ferraz em Mendoza (Argentina), sendo focado em vinhos artesanais. Com três modalidades, o clube tem planos anuais, semestrais ou mensais. Os assinantes recebem materiais explicativos, descontos em produtos, cursos, entre outros.

MÃE E FILHA | DIVULGAÇÃO

Por que falar sobre saúde financeira para as novas gerações?

Cenário econômico e tecnologias digitais têm influenciado o comportamento financeiro dos mais jovens

Por Emerson Luchesi

Ter controle das contas, administrar os ganhos, pensar onde gastar... tudo isso exige estudo, análise e, se possível, o auxílio de um profissional. Com outras prioridades e um diferente cenário econômico, as gerações mais novas têm mudado o comportamento em relação às finanças, e a tecnologia vem exercendo um papel muito importante nesse processo.

Se antes o gerenciamento das receitas e despesas se baseava exclusivamente no manuseio do dinheiro físico ou de cheques, a geração atual está imersa em um mundo cada vez mais digital, diferentemente das experiências das gerações anteriores. Assim, atraídos por inúmeras possibilidades de investimentos, é cada vez mais necessário falar sobre saúde financeira entre os mais jovens.

A saúde financeira está relacionada ao gerenciamento eficiente e equilibrado das receitas e das despesas. ***"Saber administrar as finanças é ter saúde financeira. Não quer dizer que o indivíduo ou família tem muito dinheiro, mas sim que sabe administrar as contas"***, ressalta **Igor Carvalho**, assessor de investimentos.

O comportamento financeiro dos jovens

Atualmente, a conduta financeira tem mudado e outros rumos para investimentos têm surgido e conquistado os mais jovens. Segundo Igor, a atual geração tem um comportamento muito imediatista, não só na área financeira, procurando ganhos bem mais rápidos com opções que, às vezes, não são necessariamente seguras.

"Nós vemos um mercado que está muito na moda em rede social: são as criptomoedas. E normalmente só se fala da parte de quando ganha e não quando se perde, mas a geração Z tem estado muito ávida a esse tipo de investimento" destaca Igor.

Carvalho também pontuou que, depois que as pessoas estudam um pouco mais, elas começam a entender que uma carteira de investimentos precisa ser **diversificada**, englobando produtos como os de **renda fixa**, **variável** e **previdência privada**. Hoje o assunto "dinheiro" é mais comumente discutido, sendo que a tecnologia exerce um importante papel nesse sentido, por oferecer informação e inúmeras oportunidades e maneiras de investir, o que tem contribuído para os jovens investirem mais. No entanto, isso também pode ser complicado, devido ao volume de dados e fontes.

> ***O problema não é o acesso à informação, e sim filtrar o que há de correto e benéfico nesse mar de conteúdos que a tecnologia nos traz,*** explica Igor Carvalho.

Diante desse cenário, a ajuda de um **consultor financeiro** pode ser proveitosa. O profissional pode dar orientações, bem como indicar onde buscar informação de qualidade, tanto para a administração das contas quanto para possíveis investimentos. "Nós temos que gastar o que sobra depois de investir e não investir o que sobrar depois de gastar. A ideia é de fato tentar ter metas e muita disciplina, pois a disciplina é muito importante dentro desse cenário e, claro, usar a tecnologia a nosso favor", destaca.

Investimento como necessidade

Com o atual cenário econômico, investir acaba se tornando uma necessidade. "Hoje a nossa geração (os *millennials*, ou geração Y) e a geração Z estão tendo muito mais dificuldade para comprar seu primeiro imóvel, conseguir se sustentar, criar a família, porque o custo de vida está muito mais caro. E isso é um problema muito mais latente para conversarmos sobre como fazer para investir. **Investir antigamente era um luxo, hoje é uma necessidade**. Então, essa questão está muito mais vívida nesta geração [Z] do que na passada", salienta o assessor de investimentos.

DICAS FINANCEIRAS DO IGOR

- Saber quanto é o gasto mensal, quanto é necessário para viver e quanto é preciso para poder realizar os sonhos.
- Investir somente após ter organização financeira.
- Priorizar pagamentos no Pix ou no débito, evitando o uso desenfreado do cartão de crédito.
- Conhecer a plataforma do Tesouro Direto, que é supersimples e traz uma boa rentabilidade, sendo interessante para os iniciantes.

SERVIÇOS

Além do texto inédito sobre a ACISC, este volume conta com seleção editada de matérias publicadas na versão digital da **Maria Aires em Revista.**

Utilize o *QR Code* abaixo para ter acesso a mais conteúdos e informações:

Acompanhe também o nosso perfil no Instagram: **@revistamariaaires**

Caso você tenha interesse em divulgar, nas próximas edições da revista, os serviços prestados pela sua empresa, entre em contato conosco:

Maria Aires em Revista
Juliana Tomase
(16) 99464-3477
revistamariaaires@gmail.com

Maria Aires Imóveis
Avenida São Carlos, 3032
Jardim Lutfalla, São Carlos (SP)
(16) 3364-2244 / (16) 99219-9907
atendimento@mariaaires.com.br / natalia@mariaaires.com.br
www.mariaaires.com.br